

NOVEMBER 2023

Walnut Ridge K-12

BREAKFAST



Esta escuela es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios.



November 25 is National Parfait Day! Enjoy a low-fat yogurt parfait for breakfast, snack or lunch. Top with fruit and nuts to get in two more food groups. Look for seasonal flavors of yogurt or a fruit that's in season to add variety throughout the year.



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



Panqueque en un palito

1

Salchicha y galleta

2

Súper rosquilla

3

Barra de cereales

6

Burrito de desayuno

7

WG Muffins

8

Salchicha y galleta

9

Bollo de miel

10

Barra de cereales

13

Burrito de desayuno

14

WG Muffins

15

Salchicha y galleta

16

Rosquilla blanca

17

Vacaciones de Acción de Gracias

20

Vacaciones de Acción de Gracias

21

Vacaciones de Acción de Gracias

22

Vacaciones de Acción de Gracias

23

Vacaciones de Acción de Gracias

24

No hay escuela

Barra de cereales

27

Burrito de desayuno

28

WG Muffins

29

Salchicha y galleta

30

Cada comida viene con 8 onzas de leche, 4 onzas de jugo y 1/2 taza de fruta.